Eisstockschießen

Worum geht es bei diesem Hobby?

Eisstockschießen ist ein alter Volkssport und fand seine Verbreitung vor allem dort, wo im Winter die Gewässer zufrieren. Man vermutet, dass die Anfänge bis ins 13. Jahrhundert zurück reichen und der Sport in Skandinavien seinen Ursprung hat. Die ersten Vereine wurden schon vor 1900 gegründet.

Heute wird (Eis-)Stockschießen ganzjährig ausgeübt, sowohl auf Eis als auch auf Asphalt oder Beton. Und es finden sogar Europa- und Weltmeisterschaften statt. Einerseits hat Stockschießen gewisse Ähnlichkeiten mit dem Curling, unterscheidet sich aber andererseits in vielen Details stark davon.

Es gibt verschiedene Arten des Spiels. Beim *Mannschaftswettbewerb* versuchen die Spieler zweier Mannschaften in mehreren Kehren (Durchgängen), ihren Eisstock möglichst nahe der Daube (einem Holzring) zu platzieren. Jede Mannschaft besteht aus 4 Spielern, welche abwechselnd ihre Eisstöcke in Richtung Zielring schießen.

Den *Zielwettbewerb* gibt sowohl als Mannschafts- als auch als Einzelwettbewerb. In vier Durchgängen werden jeweils verschiedene Ziele angespielt. Im ersten Durchgang muss der Stock möglichst nahe an das Zielkreuz gebracht werden, im zweiten muss ein im Zielkreis platzierter Stock aus diesem Kreis befördert werden, wobei der gespielte Stock im Zielkreis verbleiben muss. Im dritten Durchgang wird auf die Zentren von Zielkreisfragmenten gespielt und im vierten wird auf verschiedene Weisen auf einen Zielstock geschossen.

Im *Weitenwettbewerb* versuchen einzelne Spieler, wie der Name schon sagt, den Stock mit viel Schwung möglichst weit zu schießen. Dazu nehmen sie auch Anlauf, nutzen aber alle den gleichen Stockkörper. Jeder Spieler hat fünf Versuche, wobei nur der beste zählt. Bei einem Mannschaftswettbewerb werden die Ergebnisse der Spieler zusammen gezählt.

Was benötigst Du dafür?

Zum Freizeitspaß genügt es, eine Eisstockbahn zu mieten. Natürlich kannst du dir auch deinen eigenen Eisstock zulegen. Neben dem Stockkörper kannst du die passenden Laufsohlen für den Stockkörper (je nach Untergrund oder gewünschtem Reibwert) und den passenden Griff auswählen.

Passende Kleidung und entsprechende Schuhe mit griffigen Sohlen sind natürlich empfehlenswert.

Wie viel kostet Dich dieses Hobby?

Zum Reinschnuppern kannst du dir mit deinen Freunden eine Eisstockbahn für um die 70,- € pro Stunde mieten, maximal 2 Stunden sind völlig ausreichend. Oft können 10 Personen eine Bahn benutzen, so dass sich die Preise relativieren, und es ist alles mit dabei, was ihr zum Schießen benötigt. Die Preise variieren jedoch stark, oft werden Bahn und Eisstock getrennt berechnet. Mit den Regeln solltest du dich allerdings schon vorher vertraut machen. Als Schuhe empfehlen sich flache mit ausreichendem Profil (wie bei Winterreifen).

Später kannst du dir auch deine eigene Ausrüstung zulegen. Eisstockkörper gibt es ab etwa 130,- €, passende Laufsohlen dazu ab etwa 40,- € und Stiele je nach Ausführung und Material ab etwa 30,- €. Eine Eisstocktasche (ab etwa 30,- €) oder ein Eisstock-Trolley (ab etwa 120,- €) sollte selbstverständlich nicht fehlen. Eisstock-Schuhe kannst du schon für unter 100,- € kaufen. Und natürlich gibt es auch hier noch passende (warme) Kleidung für dich. Alles relativ erschwinglich, im Gegensatz zum Curling.

Möchtest Du Dich in Vereinen organisieren?

Der Deutsche Eisstock-Verband e.V. ist der Dachverband in Deutschland. Hier kannst du auch einen Verein in deiner Nähe finden. Außerdem gibt er viele Hinweise zu Regeln, Wettkampfterminen und vielem mehr.

Hast Du Lust auf Wettbewerbe?

Nur so zum Spaß kannst du dich jederzeit mit gleichgesinnten Freunden messen. Willst du es jedoch intensiver betreiben, dann werde Mitglied in einem Verein in deiner Nähe. Hier bekommst du Unterstützung, Hilfe und Training. Und wie intensiv du es betreibst, bestimmst du. Möglich ist alles: Von lokal bis (wenn du gut bist) Weltmeisterschaft.

Ist dieses Hobby für Dich geeignet?

Wenn du den Winter magst, dich gern sportlich mit anderen misst, ein gutes Augenmaß hast, aber es vielleicht eher ruhiger angehen lässt, dann ist dies dein Hobby. Du kannst beginnen, indem du mit Freunden eine Eisstockbahn mietest. Willst du es ,,professioneller“ betreiben, gehst du in einen Verein und kaufst dir deine zu dir passende Ausrüstung.

Wo findest Du weitere Informationen?

Erster Anlaufpunkt ist sicher die Seite des Deutschen Eisstock-Verbands e.V. Suchst du eine Eisstockbahn in deiner Nähe, hilft dir wie immer die Datenkrake Google weiter.