Jonglieren*

Jonglieren ist gleichzeitig Kunst und Sport. Beim Jonglieren werden verschiedene Gegenstände in die Luft geworfen und wieder aufgefangen oder auf dem Körper balanciert oder bewegt. Das können auch gern mal brennende Fackeln sein. Jonglieren verknüpft die linke und die rechte Hirnhälfte, fördert die Konzentration und steigert die Fitness.

* *Steckbrief in Vorbereitung*