Natursport – Übersicht



Der Begriff Natursport (Neudeutsch: Outdoor-Sport) umfasst ein weites Feld sportlicher Aktivitäten im Freien. Aber auch naturnahe Freizeitaktivitäten ohne sportlichen Hintergrund können hier im weitesten Sinne dazu gezählt werden. In erster Linie geht es also um die körperliche Bewegung in einem landschaftlichen Umfeld.

Mit der starken Zunahme der Natursportaktivitäten seit Mitte der 1980er Jahre spielt der Schutz der Natur und ein achtsamer Umgang mit ihr eine immer größere Rolle. Sport in Natur und Landschaft dient zwar der Erholung, sollte jedoch immer auch natur- und landschaftsverträglich gestaltet sein. Daher hat unter anderem das Bundesamt für Naturschutz (BfN) die Website Natursport Info ins Leben gerufen, um viele Informationen rund um das Thema Natursport zu bündeln. Hier findest du Fachinformationen zu verschiedenen Natursportarten und deren Auswirkungen auf Lebensräume, Pflanzen und Tiere. Helfe dabei, die Natur zu schützen, um auch in Zukunft den Spaß am Sport und die Schönheit der Natur genießen zu können.

Typische Natursportarten oder naturnahe Freizeitaktivitäten sind zum Beispiel:

Zu Land:

- Angeln
- Bergsteigen
- Bergwandern
- Bogenschießen
- Camping
- Caravaning
- Geo Caching
- Golf
- Grillen
- Jogging

- Klettern, Freiklettern, Sportklettern
- Naturbeobachtung
- Modellsport
- Moutain-Biken
- Nordic Walking
- Orientierungslauf
- Plogging
- Radwandern
- Reiten
- Rennradsport
- Skaten
- Trekking
- Wandern

Zu Wasser:

- Angeln
- Canoyning
- Kanusport
- Kitsurfen
- Rafting
- Wanderrudern
- Segeln
- Stand-Up-Paddeling
- Tauchen
- Wellenreiten
- Windsurfen

In der Luft:

- Ballonfahren
- Fallschirmspringen
- Gleitschirmfliegen, Motorschirm fliegen
- Hängegleiter, Motordrachen fliegen
- Lenkdrachenfliegen
- Modellflug
- Segelfliegen
- Ultraleicht fliegen

Im Schnee:

- Rodeln
- Schlittschuhlaufen
- Schneeschuhwandern
- Skifahren
- Skilanglauf
- Snowboarden

Du siehst, vieles ist im naturnahen Umfeld an mehr oder weniger sportlich gestalteten Aktivitäten möglich. Einiges Interessantes ist sicher auch für dich dabei. Für Vieles gibt es hier auch Hobby-Steckbriefe. Und jede Form von (mehr oder weniger) sportlicher Aktivität hält ja auch dich fit und gesund! Also: Viel Spaß beim Lesen und raus an die „frische Luft“!