

Pickleball*



Pickleball ist ein dynamischer Trendsport aus den USA, der Elemente aus Tennis, Badminton und Tischtennis kombiniert und auf einem kleineren Feld mit niedrigem Netz und speziellen, gelochten Kunststoffbällen gespielt wird; er ist leicht zu erlernen, gelenkschonend und für alle Altersgruppen geeignet, da er sowohl Technik als auch Strategie fordert. Man benutzt leichte Schläger (Paddel), um einen Plastikball über das Netz zu schlagen, wobei spezielle Regeln wie die „Non-Volley-Zone“ (Kitchen) in der Nähe des Netzes gelten.

** Steckbrief in Vorbereitung*