Räuchern spirituell*



Räucherzeremonien sind seit Jahrtausenden in vielen Kulturen weltweit bekannt. Räuchern reinigt die Luft, beeinflusst das Wohlbefinden und kann Gesundheitsbeschwerden lösen. Spirituell betrachtet sorgt Räuchern für die Befreiung von negativen Energien und für die Bündelung und Harmonisierung positiver Energien.

Geräuchert wird beispielsweise mit angezündeten Räucherstäbchen oder mit Harzen, Kräutern, Gewürzen und Heilpflanzen in einem entsprechenden Räuchergefäß.

* *Steckbrief in Vorbereitung*