

Snowboarding*



Snowboarding ist eine Wintersportart, bei der man seitlich auf einem breiten Brett, dem Snowboard, steht und auf Schnee den Hang hinuntergleitet, ähnlich dem Surfen oder Skateboarden, nur halt auf Schnee. Es kombiniert Elemente aus Surfen, Skateboarden und Skifahren und erfordert Gleichgewicht, Koordination und Rumpfmuskulatur. Snowboarder nutzen präparierte Pisten, aber auch spezielle Anlagen wie Halfpipes und Snowparks mit Rampen und Rails, und es gibt verschiedene Disziplinen, von Slalom bis zu Freestyle-Wettbewerben.

** Steckbrief in Vorbereitung*