Sudoku

Worum geht es bei diesem Hobby?

Der Begriff Sudoku kommt, du ahnst es sicherlich, aus Japan. Es ist eine Kurzform für *Suji wa dokushin ni kagiru* und bedeutet sinngemäß übersetzt so viel wie „Ziffern dürfen nur einmal vorkommen“. In der gebräuchlichsten Version besteht es aus einem 9×9 Gitter, unterteilt in neun 3×3 Blöcke. Dieses Gitter ist mit den Ziffern 1 bis 9 so auszufüllen, dass in jeder Spalte, jeder Zeile und jedem Block jede Ziffer nur ein mal vorkommt. Einige Ziffern sind schon zu Beginn vorgegeben.

Auch wenn der Name es vermuten lässt, Sudoku wurde nicht in Japan erfunden. Französischen Tageszeitungen veröffentlichten erste sogenannte Magische Quadrate schon gegen Ende des 19. Jahrhunderts. Der Amerikaner Howard Garns hatte schließlich die Idee für die moderne Form dieses Zahlenrätsels. In der Maiausgabe 1979 des Rätselmagazines *Dell Pencil Puzzles and Word Games* erschien dann zum ersten Mal sein neues Zahlenrätsel mit dem Namen *Number Place*.

Im Jahr 1984 fand das Spiel seinen Weg nach Japan. Es wurde dort sehr populär und erhielt seinen heutigen Namen: Sudoku. Der Neuseeländer Wayne Gould entdeckte auf einer Japan-Reise das Zahlenrätsel für sich und entwickelte eine Software, die neue Sudokus per Knopfdruck erzeugen konnte. Er bot seine Rätsel der Times in London an, welche die ersten Sudoku-Rätsel im November 2004 veröffentlichte und dadurch wesentlich zur Verbreitung der Rätsel beitrug.

Das erste Computerspiel wurde bereits im Jahr 1989 für den C64 von Commodore mit dem Namen *Digithunt* herausgebracht. Seit Ende 2005 waren sogar tragbare elektronische Sudoku-Geräte erhältlich. In Europa stieß der regelmäßige Abdruck in Tageszeitungen und Fernsehzeitschriften seit Ende 2005 auf zunehmendes Interesse und zu einer raschen Verbreitung.

Heute existieren mehr als 10 verschiedene Varianten des Zahlenrätsels, wie beispielsweise

Killer-Sudoku oder Farben-Sudoku. Das beliebteste ist und bleibt aber das klassische Sudoku mit 9×9 Feldern. Und das Tolle ist: Du kannst es überall spielen.

Sudoku kann von Kindern, Erwachsenen und Senioren gleichermaßen gespielt werden. Es ist eine schöne Art der Entspannung (wie beispielsweise auch Mahjong oder Kreuzworträtsel). Das Lösen erfordert Konzentration, logisches Denken und systematisches Vorgehen. Auch wenn sich ein gewisser Automatismus einstellt, kann es vor allem im höheren Alter kognitive Fähigkeiten positiv beeinflussen.

Was benötigst Du dafür?

In Zeitungen und Zeitschriften werden immer noch Sudokus veröffentlicht. Am Zeitschriften-Kiosk findest du eine große Auswahl an reinen Sudoku-Heften, die regelmäßig erscheinen. Sogar Sudoku-Bücher werden angeboten. Und kostenlose Online-Angebote sowie Apps für Smartphone und Computer gibt es massenweise.

Wie viel kostet Dich dieses Hobby?

Ein Hobby, das nichts kostet, außer etwas Zeit? Hier ist so eins! Wenn du die vielen Online-Angebote annimmst oder dir eine App installierst. Ansonsten kostet es dich halt den Preis für die Zeitschrift, aber da ist ja noch mehr drin als nur das Zahlenrätsel. Spezielle Sudoku-Hefte, die regelmäßig erscheinen, gibt es ab 3,- €. Und Sudoku-Bücher kannst du für etwa 5,- bis 10,- € kaufen.

Möchtest Du Dich in Vereinen organisieren?

Der Logic Masters Deutschland e.V. wurde Anfang 2006 als ein Zusammenschluss von Freunden logischer Rätsel gegründet. Er übernahm die Organisation der Deutschen Rätselmeisterschaften vom bisherigen Veranstalter, dem Bastei Verlag. Mitglied kann jeder werden, der Jahresbeitrag beträgt 48,- €. Ob es auch lokale Rätsel-Vereine gibt? Ich habe jedenfalls keine gefunden…

Hast Du Lust auf Wettbewerbe?

Die offizielle jährliche Deutsche Sudoku Meisterschaft wird seit 2006 vom Logic Masters Deutschland e.V. organisiert. Bei diesen Wettkämpfen wird auf Zeit gespielt. Es sind verschieden schwierige Sudoku-Rätsel zu lösen. Je nach Schwierigkeitsgrad bekommt man für das Lösen unterschiedlich viele Punkte.

Die Sieger der Deutschen Sudoku Meisterschaften treten dann gegen die Sieger anderer Länder auf den World Sudoku Championships an. Diese finden ebenfalls jährlich an unterschiedlichen Orten der Welt statt. Also: Falls dich der Ehrgeiz packt…

Ist dieses Hobby für Dich geeignet?

Löst du gern Rätsel oder Aufgaben? Und das möglichst jederzeit und überall? Möchtest du etwas für dein Hirn tun und gleichzeitig entspannen und abschalten? Dann ist Sudoku vielleicht das richtige Hobby für dich.

Wo findest Du weitere Informationen?

Im Handelsblatt sind beispielsweise mögliche Lösungsstrategien gut erklärt. Auf Sudoku gibt es auch etliche Tipps und auch Sudoku-Rätsel. Und wie schon erwähnt: Es gibt unzählige Möglichkeiten, Sudoku zu spielen.