Tennis*



Tennis fasziniert durch eine einzigartige Kombination aus körperlicher Fitness, mentaler Stärke und taktischem Geschick. Die Sportart bietet eine Mischung aus intensiver körperlicher Anstrengung und strategischem Denken, da Spieler nicht nur schnell und ausdauernd sein müssen, sondern auch vorausplanen und ihre Gegner lesen können. Zudem hat Tennis eine weltweite Anziehungskraft und kann in verschiedenen Formaten gespielt werden, von Einzel- bis Doppelmatches, auf unterschiedlichen Belägen wie Rasen, Sand oder Hartplatz.

* *Steckbrief in Vorbereitung*