

## Urban Gardening\*

---



Urban Gardening ist das Anpflanzen von Obst, Gemüse und Kräutern in städtischen Gebieten, oft auf Dächern, Balkonen, in Gemeinschaftsgärten oder auf ungenutzten Flächen. Es fördert die Selbstversorgung, verbessert die städtische Umwelt und stärkt das Gemeinschaftsgefühl. Diese Praxis hilft dabei, die Biodiversität zu erhöhen, städtische Hitzeinseln zu reduzieren und den CO<sub>2</sub>-Fußabdruck zu verringern. Urban Gardening bietet zudem Zugang zu frischen, lokalen Lebensmitteln und kann als entspannende und erfüllende Freizeitbeschäftigung dienen.

*\* Steckbrief in Vorbereitung*